



TEMA XI



EL CONTRAATAQUE.

- 1.- Concepto.
- 2.- Diferencia entre ataque y contraataque.
- 3.- Objetivos del contraataque colectivo.
- 4.- Normas del contraataque colectivo.
- 5.- Fases del contraataque.
- 6.- Necesidades Técnico –tácticas del contraataque.
- 7.- Repliegue defensivo: consideraciones.



EL CONTRAATAQUE.

1.- Concepto.

Es una fase del juego, que se inicia a partir de la misma distribución espacial y disposición de los jugadores que están realizando su actividad en defensa, aunque tiene su ejecución misma cuando el contrario deja de estar en posesión del balón. Implica por tanto, el cambio rápido en la transición de la fase defensiva al juego de ataque y se materializa con la rapidez en el traslado del balón y de ciertos jugadores al campo adversario.

Independientemente de cómo se lleve a cabo su funcionamiento y de cuantos lo realicen, se trata de pasar de la actividad defensiva a la construcción del juego de ataque en el menor tiempo posible, exista o no superioridad numérica en la portería o área contraria y conseguir una buena situación de lanzamiento.

En éste capítulo nos centraremos esencialmente en la construcción y elaboración del **contraataque colectivo** ya que en su desarrollo en mayor o menor medida participan los seis jugadores en cualquiera de las funciones o preparativos de los diferentes momentos de la estructura del contraataque; aunque también en el juego real aparece;

1. **El contraataque individual**, producido éste, cuando un jugador en situación de máxima profundidad defensiva intercepta un balón al contrario y después normalmente en bote se aproxima a la portería contraria para efectuar un lanzamiento, es probable que tenga que ser apoyado por otro compañero debido a la presencia de algún adversario.
2. **El contraataque directo** cuando, los jugadores designados en defensa, después de perder la posesión del balón los adversarios, súbitamente ganan espacios profundos por anticipación y reciben el pase directamente de su portero o de un compañero.

El concepto del contraataque como una fase del juego, impregna a los jugadores una actitud o predisposición permanente de sacar provecho fácil a los errores que cometen el equipo contrario en ataque. La intención de todos



los jugadores en defensa, se encaminan en pretender rentabilizar su actitud y efectividad defensiva:

- Se inicia con la pérdida del balón del equipo adversario.
- Se finaliza, o bien en éxito y marcando gol o cuando la defensa contraria está organizada y en equilibrio con el ataque, produciéndose al mismo tiempo la decisión por parte del equipo atacante, de pasar a una organización de construcción del juego de ataque en posición (fase de ataque posicional).

El contraataque debe constituir una actitud permanente en los jugadores (sobre todo en las etapas de iniciación), de forma que no exista separación entre la fase defensiva y el inicio del ataque. Pero también, debemos utilizar medios o formulas prácticas que nos ayuden a establecer la mentalidad en los jugadores de que durante el contraataque hay que evitar riesgos innecesarios en el transporte de balón y en los lanzamientos o en las situaciones que puedan surgir con excesivo peligro para la pérdida de posesión del balón.

Tenemos pues la obligación de hacer ver a nuestros jugadores el valor de haber ganado la posesión del balón, de tal forma que, trasladar el balón más rápido que lo permite nuestra habilidad produce también mayor posibilidad de perderlo o no acertar con el desarrollo táctico del proceso del contraataque, igualmente hay que hacerles comprender que no será mejor un equipo que utilice muchos contraataques y no sea eficaz en el mayor número de ellos que aquel otro conjunto que utilice menos pero sin embargo los acaba en gol o al menos no pierde la posesión del balón.

El contraataque debe construirse en base a acciones sencillas de pases cortos y seguros, desplazamientos eficaces y sentido táctico de su desarrollo.

2.- Diferencia procedimental entre ataque y contraataque.

1. Los atacantes en el contraataque utilizan un espacio de juego más amplio para atacar y por tanto es más complicado para la defensa que debe intentar cubrir todo el campo.
2. Los defensas en el repliegue a su zona, no están organizados e incluso pueden estar desequilibrados ya que los desplazamientos son hacia atrás o de forma frontal pero mirando atrás. (se trata



precisamente, de ser rápidos para evitar la organización defensiva del adversario) .

3. Diferencia en la movilidad de los jugadores. Se exige mayor rapidez y velocidad en las acciones técnicas (pases, desplazamientos...) y de toma de decisión (elección de pase, tipo de pase, progresar en bote o pasar,....) en el contraataque

3.- Objetivos del contraataque colectivo.

– Conseguir superioridad numérica rápidamente en determinados espacios favorables para el lanzamiento, situaciones que puedan finalizar en duelos lanzador-portero (1 contra 0). Es decir se trata de ocupar espacios de lanzamientos eficaces, lo más rápidamente posible. Este objetivo está precisado y delimitado por una **exigencia fundamental, garantizar la posesión de balón.**

- *“Un equipo que consigue bastantes goles de contraataque pero que, por asumir riesgos en la ejecución del mismo, a la vez pierde muchos balones en esta fase del juego, no es un buen equipo contraatacando, pues al final el rendimiento es nulo cuando no negativo. No solo se pierden balones por malos pases y recepciones, sino también por lanzamientos precipitados o acciones desarrolladas en malas circunstancias (Apuntes de Táctica Individual de Manolo Laguna)”.*

- Conseguir desequilibrio defensivo en igualdad numérica y aprovecharse de cualquier debilidad del adversario, a ser posible antes de que se organice la defensa, facilitado por componentes técnico-tácticos (lanzamientos en carrera y a distancia, excelente acción de desmarque y pase, penetración sucesiva desde un extremo hasta el otro) o acciones que sorprendan. Se trata de unir la transición con la finalización del juego de ataque, asumiendo el hecho de la igualdad numérica.

4.- Normas del contraataque colectivo.



1. Evitar el bote (excepto cuando hay una progresión sin nadie delante), o en caso estrictamente necesario y siempre que no vaya en detrimento de la velocidad de desplazamiento del balón o de los jugadores del contraataque.
2. Utilizar los pases cortos y tensos favorablemente:
 - * Los pases largos tienen más posibilidades de interceptación.
 - * Los pases cortos bien realizados, se tarda aproximadamente igual que utilizando pase directo largo y se consigue más seguridad.
3. Los jugadores atacantes sin balón deben desmarcarse, no siempre hacia delante, a veces a través de cruces buscando el apoyo por detrás del balón.
4. Buscar en el proceso de desarrollo táctico del contraataque como finalidad, la zona de tiro por el centro, con la máxima verticalidad posible.
5. Mayor seguridad en cuanto a los pases: pases en apoyo y nunca en suspensión, reducir el concepto de eficacia y aumentar el de seguridad.
6. Organización del contraataque: amplitud (cada jugador ocupa un camino o línea hacia la portería contraria) y profundidad (diferentes alturas en el acompañamiento del balón hacia el área contraria).
7. Evitar ser objeto de falta ya que retrasa el contraataque.

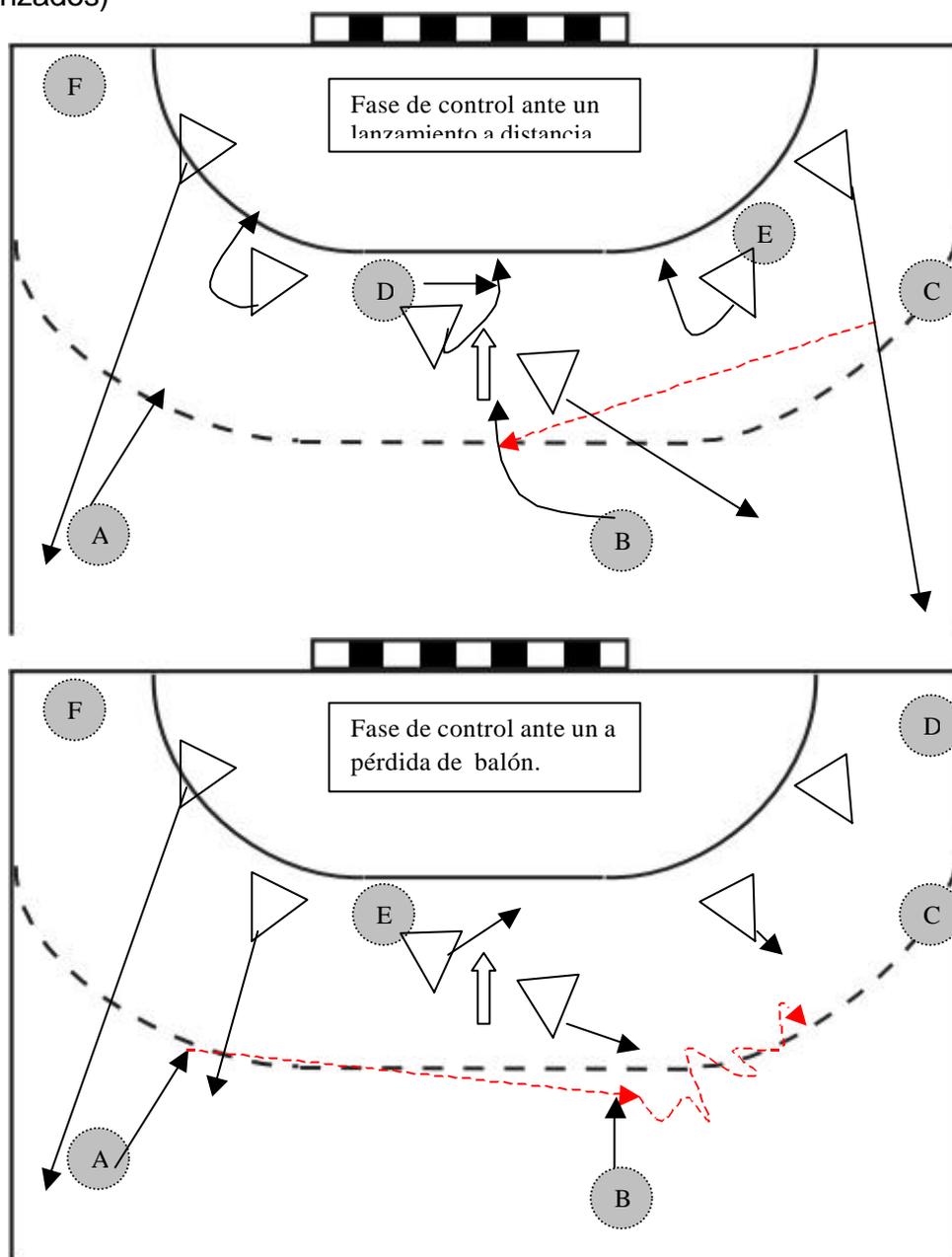
5.- Organización del contraataque.

A- **La iniciación o Control del balón.** Constituye el primer objetivo del equipo, se produce cuando el contrario deja de estar en posesión del balón y nuestro equipo consigue controlarlo y garantizar su posesión. Puede suceder bajo las distintas circunstancias:

- * Pérdida del balón del contrario por error táctico o reglamentario.
- * Interceptación del balón.
- * Lanzamiento fallado.



El control del balón es una función colectiva que no supone que todos los jugadores vayan en busca de él, sino que mientras los más próximos pugnan por su posesión, otros ocupan espacios de mayor profundidad. Por tal circunstancia, a veces es eficaz la posibilidad de que uno o dos de los jugadores traten de obtener ventaja, partiendo en contraataque súbitamente sin esperar el resultado de un lanzamiento, de forma colectiva se asume que determinados jugadores se les exima de ciertas tareas (jugadores de exteriores o avanzados)



Debemos adoptar un equilibrio en la distribución de estas dos misiones y enseñar a los jugadores cuando deben adoptar y ocuparse de una u otra intención o misión.



- Anticipación en la conquista de zonas eficaces en el campo contrario.
- Anticipación en la lucha por los balones incontrolados o rechazados por el portero.

B- Transición o desarrollo. Una vez que el equipo está en posesión del balón, se debe intentar trasladarlo hasta los espacios de lanzamiento lo más rápidamente posible, produciendo condiciones de ventaja numérica o espacial, valorando los riesgos que comporte tal velocidad, no hay que confundir el correr mucho con transportar el balón a gran velocidad.

Comienza la organización del contraataque mediante la transición rápida de balón que suele producirse con la realización de un primer pase por parte del portero a un jugador situado cerca de la línea de 9 mts, a partir de aquí se estructura con el menos número de pases y finalizando en lanzamiento desde 6 ò 9 metros, cada jugador que ayude en la transición se desplaza en carriles longitudinales por el campo a partir de su posición en defensa. La ocupación de los carriles de carrera se organiza por el entrenador y normalmente se definen en función de los recursos técnicos – tácticos que disponen los jugadores.

De aquí, proviene la importancia del primer pase para el futuro desarrollo eficaz del contraataque.

1. Se distinguen dos situaciones:

- **Transición no estructurada:** es la situación que fruto de la dinámica del juego, propicia acciones rápidas de contraataque, creándose relaciones de igualdad numérica (1x1, 2x2, 3x3) en espacios amplios, o de superioridad numérica (1x0, 2x1, 3x2).
- **Transición estructurada :** colectiva de todo el equipo en situaciones de 6x6 ante un buen balance defensivo.

2. Aparece el concepto novedoso de bloques del contraataque:

- **1ª Oleada.** Compuesta por los jugadores que inician en primer término el contraataque y por lo tanto, llegan antes a la zona de finalización. Intervienen como mínimo los dos exteriores, más un jugador que tradicionalmente es el jugador que se encuentre en ese momento más situado en profundidad, bien porque ocupa esa posición en el sistema defensivo utilizado (en el 5:1, se trata del avanzado) o por una intervención defensiva en profundidad (evitar un lanzamiento).
- **2ª Oleada.** Prácticamente coincide en el tiempo con la primera. Normalmente llegan más tarde a la zona contraria de finalización,



porque anteriormente han cumplido con la misión de garantizar el rechace del portero y el control del balón.

Sus acciones más importantes son:

- Defienden el balón que ha salido lanzado.
- Defienden el rebote.
- Aseguran las zonas defensivas exteriores ya abandonadas.
- Apoyo hacia atrás ante el balón adelantado
- Es finalizadora cuando existe igualdad numérica
- Construcción del contraataque en la zona última de decisión.

C- Culminación o finalización. Cuando la transición ha sido efectiva se explota la ventaja obtenida y se producirá un lanzamiento en un primer momento. Cuando no ha sido posible culminar con éxito y de forma rápida se debe mantener la actitud de ataque hasta que la defensa se organice y no podamos sacar ventaja de su posible desequilibrio, en lo que se denomina fase sostenida del contraataque, y en un tercer objetivo renunciar al éxito del contraataque sin perder la posesión del balón e iniciar la construcción del ataque posicional.

6.- Necesidades Técnico – tácticas del contraataque.

Debido a la alta velocidad en el tránsito desde la zona defensiva hasta los espacios atacantes, los jugadores deben tener un alto dominio de gestos técnicos realizados en desplazamiento y disponer de alta capacidad perceptiva para elegir decisiones y recursos tácticos adecuados.

De forma esquemática podemos resumir:

- Percepción y solución rápida de la situación de juego, analizando y valorando los elementos que lo componen:
 - Donde está el balón y quién lo posee.
 - Situación de los compañeros y valoración especial del jugador que ocupa espacios más defensivos y del jugador de apoyo que garantiza la continuación del juego con menor riesgo.
 - Actuación de los defensores próximos y lejanos.
- Dominio de la ejecución técnica de desplazamientos, pases-recepción, bote y lanzamiento:



- Desplazamientos: es necesario que el jugador domine los cambios de orientación, dirección y ritmo en la carrera, sin perder la percepción del terreno de juego y con la garantía de que se realizarán los otros elementos técnicos con eficacia.
- La velocidad del desplazamiento está condicionada por los imperativos tácticos y por la calidad técnica del jugador, de forma que cada uno posee una velocidad “ideal”, siendo ésta mayor cuanto mejor sea la calidad técnico-táctica del jugador.
- Pase: el pase en el contraataque es el elemento técnico de mayor riesgo, debido a la velocidad de los jugadores, a la distancia del pase y a la rapidez que precisa la elección táctica del pase. El principio básico del ataque, de pasar al jugador que se encuentre en espacios más ofensivos conlleva con frecuencia, un mayor riesgo, por lo que es preciso valorar la rentabilidad de este pase y optar por realizarlo, o bien, pasar a otro jugador intermedio.
- Lanzamiento: el objetivo fundamental del contraataque es encontrar espacios de lanzamiento eficaz lo más rápidamente posible. Por ello, es muy frecuente que los lanzamientos sean “cómodos” (poca densidad defensiva) y próximos a la línea de 6 metros.

Merece consideración una serie de detalles:

- Se debe intentar buscar las zonas de mayor verticalidad y profundidad. Ahora bien, hay que tener cuidado con los lanzamientos en salto desde la línea de 6 metros, porque frecuentemente los jugadores cometen el error de echarse encima del portero, cerrándose el ángulo de tiro.
- Actualmente, se acepta que los contraataques se culminen desde los espacios más lejanos del área de 6 metros, zona de 9 a 11 mts, siempre que el jugador tenga una efectividad alta en lanzamientos a distancia, especialmente cuando el balance defensivo ha sido rápido y los espacios próximos a portería están cubiertos.

7.- Repliegue defensivo: consideraciones.



- Fase rápida de ataque a defensa.
- Controlando en su campo visual el balón, compañeros y adversarios.
- Regreso a portería de forma perpendicular, no se regresa a su puesto establecido, cuando se pueda ya se organizará la defensa.
- Dominar la interceptación de los balones dirigidos detrás de él.
- Procurar cerrar las zonas donde esté el balón y llevarlo a la zona de menor ocupación.
- Intentar retrasar el contraataque (lo mejor es con un golpe franco).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- **MANUEL LAGUNA** : *“El contraataque: La mejora de las capacidades técnico-tácticas”* Comunicació Tècnica nº 169.
- **JUAN DE DIOS ROMÀN**. Apuntes de maestría; Asignatura de Balonmano.
- JUAN ANTÓN GARCÍA (2000). Balonmano: Perfeccionamiento e investigación. Edt. INDE: Capitulo XIV.
- **JUAN DE DIOS ROMÀN (1990)**. *Evolución del contraataque*. Montlucon, Curso EUROHAND.
- **DOMINGO BÀRCENAS (1985)**: *Iniciación del contraataque*. Unisport Andalucía 85